

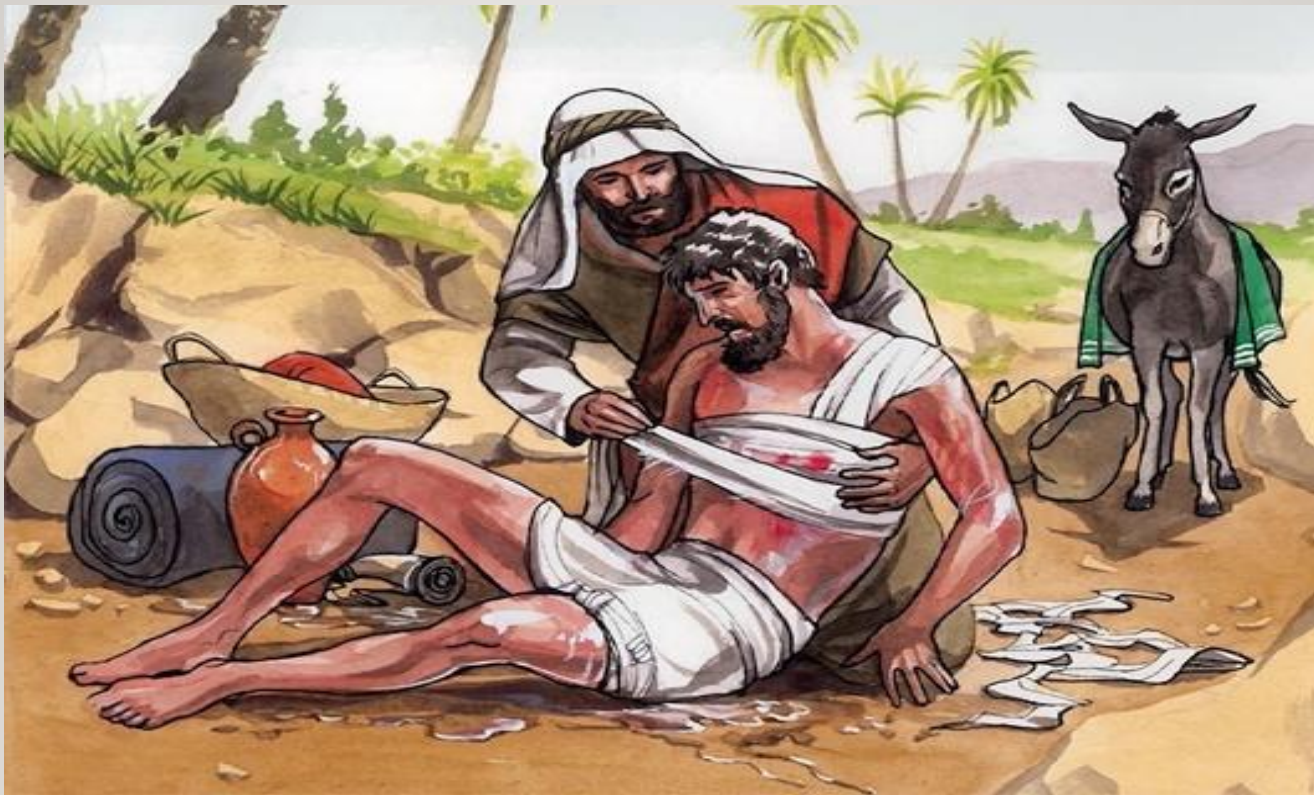
ACCOMPAGNAMENTO DELLE PERSONE E GESTIONE DELLA FRUSTRAZIONE

COMPRENDERE E AFFRONTARE LE DINAMICHE
EMOTIVE NELLE SITUAZIONI CRONICHE

A cura di Erminio Di Filippo

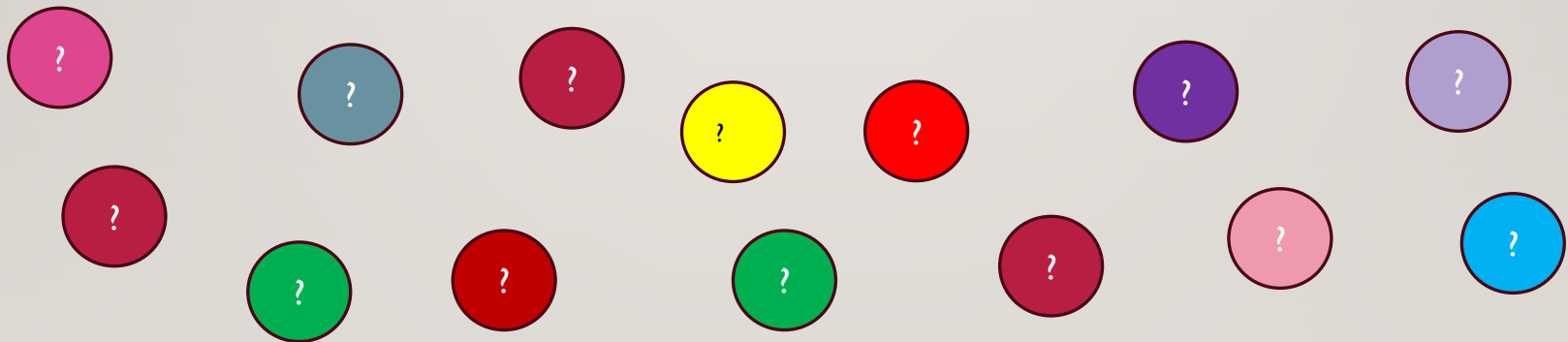


«Poi, caricatolo sopra il suo giumento, lo portò a una locanda e si prese cura di lui.»



«POI, CARICATOLO SOPRA IL SUO
GIUMENTO, LO PORTÒ A UNA
LOCANDA E SI PRESE CURA DI
LUI.»

PROVO A FARE UN BILANCIO DEL CORSO ...



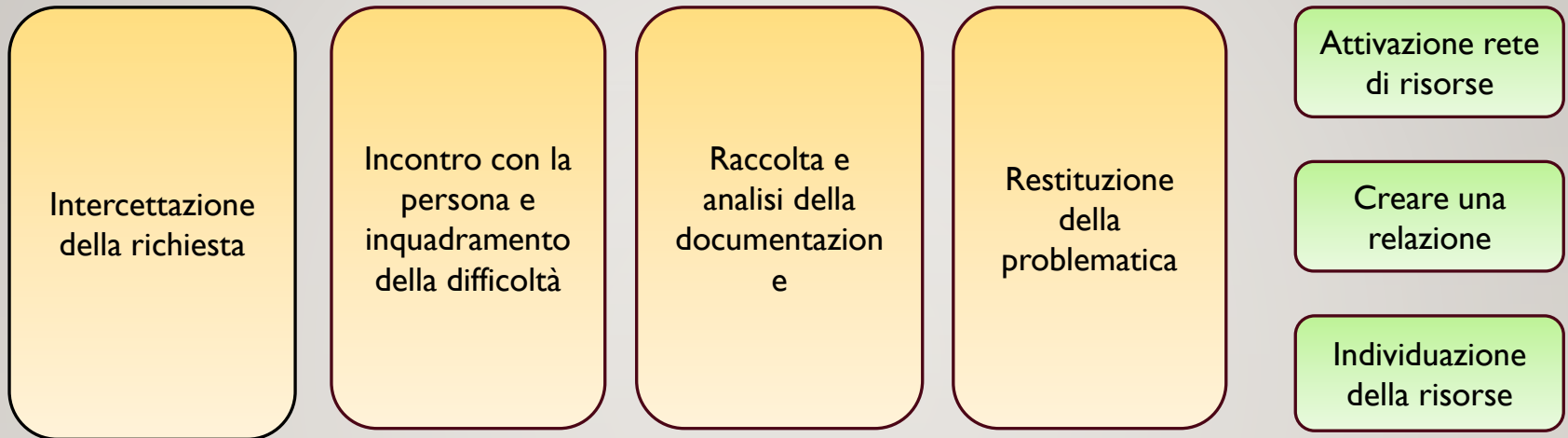
INTRODUZIONE

- L'incontro prevede uno spazio mentale e fisico
- L'accompagnamento nelle situazioni croniche richiede presenza, ascolto e continuità.
- Chi accompagna è chiamato a sostenere la persona in un percorso spesso lungo e complesso.
- La relazione diventa un elemento terapeutico fondamentale.

COMUNICAZIONE E ALLEANZA RELAZIONALE

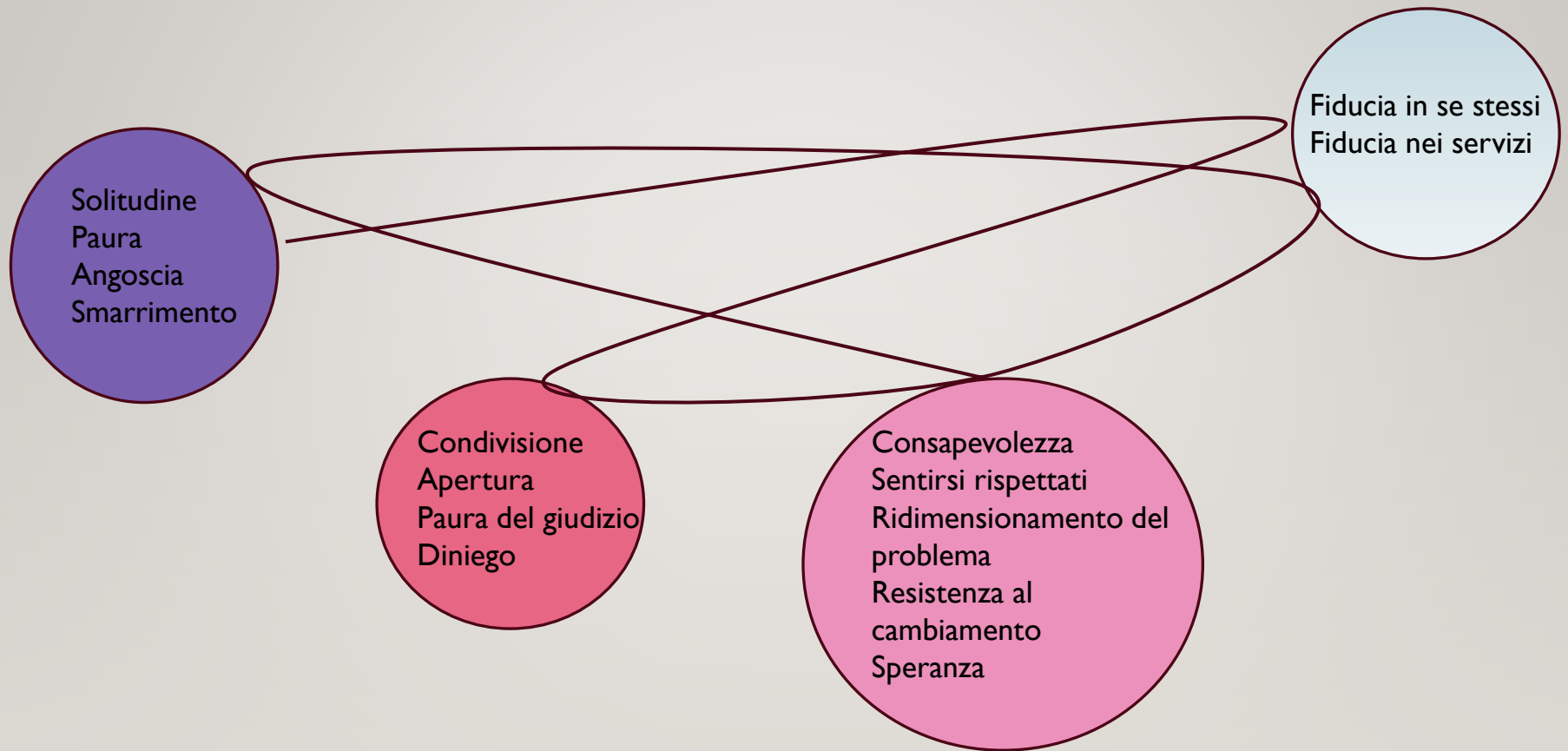
- Una comunicazione empatica e chiara rafforza il legame di fiducia.
- È essenziale costruire un'alleanza basata su rispetto, autenticità e ascolto reciproco.
- La persona deve sentirsi vista, non solo curata.

I MOMENTI DELL'ACCOMPAGNAMENTO

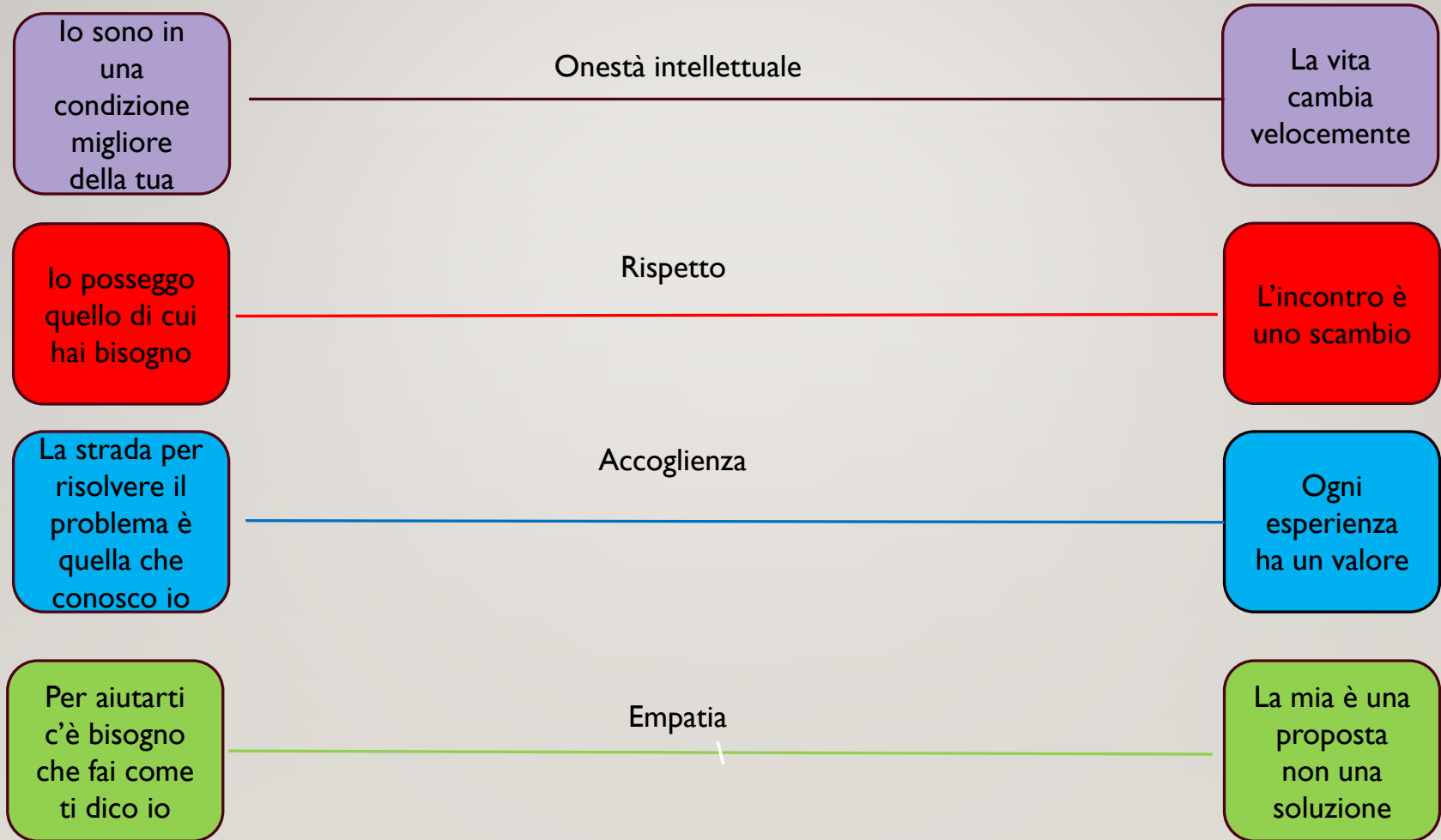


L'accompagnamento ha bisogno di tempo

Cosa porta con sé il primo incontro



IL POTERE DI AIUTARE L'ALTRO



LE FASI DELL'ACCOMPAGNAMENTO

- 1. Ascolto attivo e accoglienza del vissuto.
- 2. Definizione condivisa di obiettivi realistici.
- 3. Sostegno continuativo e adattamento nel tempo.
- 4. Valorizzazione delle risorse personali e sociali.

LE EMOZIONI COINVOLTE

- Empatia e coinvolgimento emotivo.
- Senso di impotenza di fronte alla cronicità.
- Frustrazione per l'assenza di risultati immediati.
- Necessità di mantenere equilibrio tra vicinanza e distacco professionale.

LA FRUSTRAZIONE NELLE SITUAZIONI CRONICHE

- La frustrazione può emergere quando gli sforzi sembrano non produrre cambiamenti.
- È importante riconoscerla e gestirla, senza negarla.
- La consapevolezza emotiva è la chiave per prevenirne l'accumulo.



STRATEGIE DI GESTIONE DELLA FRUSTRAZIONE

- Auto-riflessione e consapevolezza personale.
- Supervisione e condivisione con colleghi.
- Cura di sé e prevenzione del burnout.
- Accettazione della lentezza e della non linearità del processo.

L'ASPETTATIVA E' L'ILLUSIONE DI UNA STRADA A DOPPIO SENSO

- Il mio pensiero deriva dalla sedimentazione delle mie esperienze
- Il pensiero dell'altro sarà costruito sulla base delle proprie esperienze

Quante possibilità ci sono che ci incontriamo ?



CONCLUSIONE

- Accompagnare significa camminare accanto, non davanti.
- Riconoscere la propria umanità e quella dell'altro è parte integrante della cura.
- Gestire la frustrazione permette di mantenere energia, empatia e motivazione nel tempo.